

22 juni 2010

Horse Assisted Coaching – ny ledarskapsträning

Horse Assisted Coaching är en vedertagen metod för ledarskapsutveckling som framgångsrikt praktiserats i USA i mer än 20 år. Nu kan Sveriges chefer att upptäcka hur hästen, med sitt krav på absolut närvaro och ledarskap, kraftfullt kan bidra till nya insikter.

Vaste Rolfsson, Rolfsson Rekrytering och Ledarskap AB:

"Att träna ledarskap med hästar har varit något av det mest intressanta jag gjort. Genom hästarnas omedelbara och totalt ärliga respons på mitt uppträdande blir resultatet av mitt utövade ledarskap väldigt tydligt och lätt att analysera. Träningen är ypperlig att utöva i t ex ledningsgruppen då alla snabbt får en överblick i varandras ledarskap. Hästarnas olika personlighet gör att man kan träna på olika typer av ledarskap och man blir kvickt varse skillnaden i en lugn personlighet såväl som i en hetlevrad."

"Genom olika övningar med hästarna får du aktiv och snabb träning på vikten av beslutskraft, energier, närvaro, uppmärksamhet och vad situationen kräver. All erfarenhet från träningen är direkt tillämpbart så snart du är hemma på kontoret igen."

Dennis Bucht, Mölndalsbostäder:

"Ledarskapsträningen med hästar gav mig en stor insikt i hur jag fungerar med andra individer. Dels nya insikter men också en bekräftelse på att många gånger räcker det att vara sig själv för att nå dit man önskar och dels en bild av hur övriga i gruppen arbetar med ledarskap kontra andra. Många saker bekräftades och där måste jag arbeta vidare i min strävan att utveckla gruppen."

Mer information:

Karin Öljemark

karin@coaching4competence.com

0739-88 12 66